

De twaalfmens: Op weg naar jezelf...

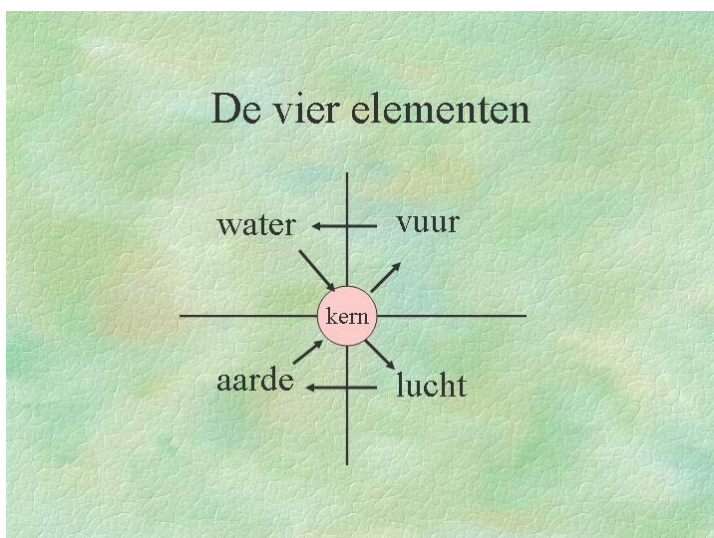
Wat voor type mens ben jij?

Wie ben jij? Wat doe jij hier op deze aardbol en wat is jouw taak hier in dit leven? Vragen die velen nachten lang wakker kunnen houden. Denkend, filosoferend, mediterend, wachtend in kringetjes rond blijven draaien. Cursussen volgend en vervolgens weer gefrustreerd opnieuw beginnen. In de wereld van bewustwording zijn er vele wegen die naar Rome leiden. Zelfkennis is altijd de leidraad. Onafhankelijkheid een must, maar een goede handreiking onontbeerlijk! Een nieuwe manier om jezelf beter te leren begrijpen is de persoonlijkheidstypering van de twaalfmens. Een typering die de relaties met de astrologie en het enneagram aanvult en combineert met je niveaus van gezondheid en bewustzijn. Zodat je zelf kunt ontdekken wie je bent en waar je staat. Zodat je uiteindelijk zelf de magiër van je eigen leven kunt worden.

Als basis voor de typering begint de twaalfmens met uitleg over de polariteit. Zoals je weet is dit de belangrijkste universele wetmatigheid. Zonder tegenstelling geen leven, geen ontwikkeling en dus geen evolutie. Tegengestelde krachten zijn in alles aanwezig en creëren juist in hun onderlinge samenwerking de werkelijkheid. Man en vrouw maken alleen samen de mensheid, dag en nacht vormen alleen samen een etmaal. Zo ook in de twaalfmens. Als basispolariteit wordt in dit persoonlijkheidsmodel de tegenstelling tussen geest en materie gebruikt. Ben jij geestgericht of juist meer gericht op de materie? Als je een geestgericht type bent, dan zoek je naar verbinding, werk je met liefde en heb je een hoge tolerantie. Je vindt het hierdoor wel moeilijk om je eigen grenzen vast te stellen. Geest betreft je ziel, je bewustzijn en is te omschrijven als uitbreidend, naar buiten gericht. Ben je daarentegen meer materiegericht dan leef je conservatiever en denk je meer in het mijn en dijn principe. Dit type geeft zijn grenzen juist heel duidelijk aan! Materiele mensen zijn meer fysiek georiënteerd en meer naar binnen gericht. Volgens de wet van polariteit ben je geestgericht of niet. Een tussenweg is niet mogelijk. Vele zoekers op het spirituele pad zullen hopen dat ze geestgericht zijn. Ben bij deze vraagstelling echter heel eerlijk tegen jezelf. Het een is niet beter of slechter dan het ander. Beide typeringen hebben elkaar immers nodig om volledig tot wasdom te komen.

Vierdeling

Na deze eerste tweedeling zet de twaalfmens de polariteit geest en materie in een assenstelsel. Hierdoor ontstaat een verdeling van onze werkelijkheid in vier kenmerkende typen. Deze komen overeen met de algemeen bekende elementen: vuur, water, lucht en aarde. Het vuur staat hierbij voor de gedachte, het water om deze gedachte te aanvaarden, de lucht om de gedachte uit te werken en de aarde om de gedachte uit te voeren.



Zoals je ziet heeft deze cyclus een volgorde. In het schema kun je de pijlen zien die samen een lemniscaat vormen. We hebben hiermee dus de scheppingscyclus te pakken. Naast deze scheppingscyclus is ook een andere cyclus belangrijk voor onze evolutie; dit is de leercyclus. De twaalfmens geeft aan dat deze tegengesteld loopt aan de scheppingscyclus. Eerst wordt het werken (aarde) beoordeeld (lucht), dan wordt aangevoeld dat er verandering gewenst is (water) en vervolgens komt de mens met een nieuw idee (vuur). Als mens ben je een scheppend en een lerend wezen. Scheppen is uiterlijk gericht, leren is innerlijk gericht. Ieder mens doet dit op een andere manier. De een leert door woorden, de ander door daden. De een is creatief de ander weer uitvoerend.

Twaalfdeling

Als je vervolgens deze 2 cycli met elkaar samenvoegt, dan kom je tot een twaalfdeling die opgebouwd is uit twee elementen: een innerlijk gericht element, dat wat je moet leren in dit leven, en een uiterlijk gericht element, dat aangeeft hoe je scheidt in dit leven. De Twaalfmens gebruikt afkortingen voor de 4 elementen en zo ontstaat er een lettercode. De eerste letter staat voor de manier waarop je naar buiten toe scheidt, de tweede letter voor je leeraspect. Om erachter te komen wat jouw persoonlijke codes zijn kun je eens kijken naar de volgende vragen: Hoe leer jij in dit leven? Met vallen en opstaan? (aarde) Door veel te lezen? (lucht) Door er gewoon op af te stappen en te zien waar het schip strandt? (water) Of door de oplossingen van je problemen van te voren te verzinnen? (vuur). Het antwoord op deze vragen geeft je leercode aan. Je scheppingscode vind je door te kijken naar de manier waarop je scheppend bezig bent. Als je een opdracht krijgt, hoe pak je dat dan aan? Ben je een type van niet zeuren, maar gewoon doen? (aarde), wil je er eerst eens over nadenken hoe je het het beste aan kunt pakken (lucht), wil je eerst in een goed één-op-één gesprek weten hoe het zit (water), of heb je voor alles een nieuw idee of ander voorstel? (vuur)

Zoals je merkt ontstaan hierdoor een heleboel verschillende mensen. Twaalf basistypes, maar, als we in de wereld om ons heen kijken, dan zien we natuurlijk dat ook deze twaalfindeling nog veel te grof is. Er zijn niet alleen maar twaalf verschillende soorten mensen. Ieder mens is juist uniek. Maar hoe komt dat nou? Dit heeft te maken met het feit dat ieder type ook nog een ander bewustzijnsniveau en een ander gezondheidsniveau heeft.

Bewust en gezond

Elk mens maakt in zijn of haar leven een ontwikkeling door, van baby tot volwassene. Deze ontwikkelingen beschrijft de twaalfmens als het pad van de magiër. De mens wordt in *onschuld* geboren en ontwikkelt vervolgens het *ego* en daarna de *ambitie*. De volgende stap brengt de mens naar het niveau van de *gever* waar hij een evenwicht bereikt tussen geven en nemen. Vervolgens gaat de mens op weg naar de diepere betekenis en wordt een *zoeker*. Wat gevonden is zal ook worden gezien en de mens bereikt dan het niveau van de *ziener*. Tenslotte wordt hij *magiër*, de meester over zijn bestaan. Op welk niveau je nu ook staat in dit leven, is niet zo belangrijk. Wat wel prettig is om te weten, is dat ieder bewustzijnsniveau eigen specifieke blokkades per type kent. Als je je blokkades herkent kun je ze ook opheffen en dus weer verder groeien. De ene mens heeft echter meer blokkades dan de andere en daarmee bepaal je dan het gezondheidsniveau van deze persoon. Naarmate het aantal blokkades bij iemand groter is zal hij meer ongezond in het leven staan. De twaalfmens beschrijft per type de verschijningsvormen van ongezond, gemiddeld gezond en gezond functioneren. Bij ongezond functioneren zal de mens zich gaan gedragen volgens de eerste letter uit de code van zijn type (zo zal bijvoorbeeld het type AL (aarde-lucht) zich storten op zijn werk om de emoties de baas te blijven). Bij gemiddeld gezond wordt vanuit beide codes van het type gewerkt en gezonde mensen zijn in staat hun type te overstijgen en alle elementen evenwichtig toe te passen.

Als je dus weet welk type je bent, kunt bepalen op welk bewustzijnsniveau je nu staat en welke blokkades nu een rol spelen in je leven, dan krijg je een praktische routebeschrijving voor je verdere levensweg. Persoonlijke groei of spirituele bewustwording heeft immers alles te maken met het vérder lopen op dit pad. Ieder type mens doet dat op zijn eigen manier. De Twaalfmens is daarbij een praktische methode om eens te kijken hoe jij, als dat unieke type, jouw pad op jouw manier het beste kunt bewandelen. Zodat ook jij uiteindelijk jouw eigen magiër wordt, in jouw eigen leven!

Meer informatie:

Lex Hegie en Marco Nieuwenhuize zijn de grondleggers van de Twaalfmens. In het voorjaar 2003 is bij uitgeverij Kosmos het boek 'De Twaalfmens' gepubliceerd.

Voor meer informatie bel of mail Marco Nieuwenhuize 0643545812 of marconieuwenhuize@gmail.com